

中原義工隊2014年活動時間表

	日期	活動名稱	合作機構	建議活動內容	地點	時間	服務時數	義工人數
1	21/1/2014	愛心清潔行動	香港基督教女青年會	義工上門替長者進行家居清潔	深水埗	13:30-17:00	3.5	8
2	22/2/2014	港島區賣旗籌款	香港失明人協進會	為拓展更多支援視障人士及其家人的服務經費，賣旗籌款	香港區	10:00-12:15	2.25	6
3	9/3/2014	新界區百萬行	香港公益金	百萬行步行籌款活動，幫助機構籌募經費	昂船洲大橋	8:00 - 10:00	2	18
4	11/3/2014 (二)	百花遊	香港路德會社會服務處	義工帶領中心輕度至中度智障學員到維園參觀花卉展	維園	9:00 - 15:30	6.5	9
5	15/3/2014 (六)	龍虎山親親大自然之旅	香港家庭福利會	透過「生態全體驗」導賞活動，培養兒童的獨立能力、認識大自然及擴闊視野	龍虎山環境教育中心	14:15-17:15	3.75	4
6	30/3/2014 (日)	義工嘉許禮暨聯歡聚會	Benji's Centre	讓義工們彼此交流及認識，一同度過愉快的週日	鯉魚門公園及度假村	10:00-16:00	6	10
7	16/4/2014 (三)	「都市綠洲」導賞遊	基督教家庭服務中心	於導賞員帶領下了解「都市綠洲」，包括參與及體驗綠洲內的設施如動能發電裝置、廚餘堆肥機運作，並參加環保工作坊，透過運用天然或可循環再用之物料，體驗綠色環保生活的樂趣	九龍灣	14:30-17:30	3	11
8	11/5/2014 (日)	樂施米義賣大行動	樂施會	義賣樂施米籌款	荃灣	12:30-15:30	3	4
9	20/5/2014 (二)	親親南亞裔兒童	九龍樂善堂 (裔群社-少數族裔支援服務中心)	與少數族裔青年一起於中心玩遊戲及教導他們認識生字，讓他們融入社會	九龍城	16:15-18:30	2.25	11
10	10/6/2014 (二)	父母親節活動- 真的愛您	香港基督教女青年會	與長者一起於中心進行派對	深水埗	9:30-12:30	3	6
12	30/6/2014 (一)	惜食堂-飯盒製作	惜食堂	義工到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒(洗菜, 刀菜, 分餸等)，以供受惠人士享用	深水埗	9:00-11:30	2.5	15
15	16/7/2014	時光倒流在美荷	香港基督教女青年會	義工陪同長者遊覽石硤尾美荷樓生活館及到酒樓午餐	石硤尾	9:30-14:00	4.5	8
16	17/7/2014	「綠·航」之零碳認識及核能介紹	小童群益會	陪同小學生參觀九龍灣零碳公園及中電核能資源中心	九龍灣	8:00-16:30	8.5	5
17	22/8/2014	挪亞之旅	香港路德會社會服務處	義工帶領中心輕度至中度智障學員遊覽挪亞方舟	馬灣	9:00-14:45	5.75	11
18	13/8/14 及 14/8/14	長者全動網絡計劃	聖公會社會福利協會	義工於計劃期間兩次上門探訪隱蔽長者，教導他們利用資訊科技改善生活質素，鼓勵長者日後主動到中心上網，多與外界接觸	黃大仙/九龍城	(13/8) 9:30-12:00 / (14/8) 2:00-4:30	2.5	14

中原義工隊2014年活動時間表

	日期	活動名稱	合作機構	建議活動內容	地點	時間	服務時數	義工人數
19	20/8/2014 (三)	大豆良食工作坊	香港家庭福利會	讓區內有需要的家庭之兒童有機會了解大豆的食物用途及學習珍惜食物	北角	12:30-18:00	5.5	5
20	21/8-19/14 回收月餅 5/9/2014 送月餅	「食德好 - 愛心匯聚慶中秋」	食德好	於中秋節前收集同事所捐贈之月餅後，於5/9轉贈給各區的低收入家庭、基層長者等，令他們亦能感受節日氣氛	大埔	10:30-13:00	2.5	14
21	3/9/2014	麗瑤鄰「你」同行關懷長者探訪日	香港聖公會麥理浩夫人中心	獨居長者到慶祝中心聚會，與長者一起製作月餅	荔景	13:30-17:00	3.5	6
22	20/9/2014	動感亞洲活動-迎海西貢雙嶺	動感亞洲基金	參加迎海西貢雙嶺 8公里歡樂跑，透過舉辦籌款/戶外比賽活動，帶動城市人回歸大自然，藉以提倡綠色生活，愛護大自然	西貢	8:00-11:00	3	18
23	25/9/2014	婦女新動力培訓嘉年華	香港職業發展服務處	於攤位向參加者進行簡單的職業技能及教授(職業技能將於活動當日教授給各義工)	深水埗	10:30-18:00	7.5	4
25	23/10/14及27/10/14	惜食堂-飯盒製作	惜食堂	義工到惜食堂廚房利用廚餘，協助包裝飯盒，以供受惠人士享用	柴灣/深水埗	9:00-13:30	4.5	11
27	26/10/2014	「九龍樂善堂」第一屆慈善保齡球賽	九龍樂善堂	公司組隊參加保齡球賽，為該堂教育、醫療及社會福利等服務之發展籌募經費(報名費\$8000一隊，共兩隊)		10:00-14:00	4	6
28	1/11/2014	「盲俠行」夜行籌款活動	奧比斯	奧比斯「盲俠行」慈善步行，舉辦此夜行籌款活動，目的是要戰勝黑暗，所籌得的善款，有助奧比斯的救盲工作，為全球3,900萬失明人士帶來光明！	沙田至大埔	21:30-7:30	10	9
29	16/11/2014	Benji's Centre「2014助言起行...一步，幫一生」步行籌款	Benji's Centre	步行籌款，幫助機構籌募經費	中山紀念公園	9:45-13:30	3.75	34
30	12/11/14及19/11/14 25/11/14及02/12/14	鉤織公仔－義工手工藝工作坊	樂善堂 (裔群社-少數族裔支援服務中心)	由公司舉辦鉤織公仔手工藝制作，教授同事以鉤針編織公仔，將收集所得的製成品於12月送贈予「家福會」的小朋友	總行	19:00 - 21:00 (共兩堂上課) 在家製作 2小時	6	33
33	6/12/2014 (六)	冰雪節樂悠遊	香港家庭福利會	參觀賽馬會創意藝術中心，讓社區內有需要的家庭之兒童可以親身接觸及感受藝術創意的氣氛，提昇他們的藝術思維	大棠	13:00-17:30	4.5	3
34	7/12/2014 (日)	新地公益垂直跑 - 勇闖香港ICC	香港公益金	參與「企業隊際接力賽」，挑戰逾二千級樓梯，發揮團體精神，同時為香港公益金推動兒童及青少年服務籌募善款	環球貿易廣場	7:45-13:15	5.5	4
36	12/12/2014-21/12/14	聖誕節包裝Leonidas產品	Benji's Centre	協助包裝曲奇餅或朱古力、為產品繫上絲帶及包果籃等	荃灣	10:00-18:00 / 14:00-18:00 / 14:00-22:00	4-8	8
37	23/12/2014	玩轉立體藝術	小童群益會	帶領小學生參觀藝術館，加深對藝術的興趣	待定	14:00-18:00	4	6